



# Reiki 1 SHODEN Initiation

Le REIKI, d'origine japonaise est un art énergétique holistique; Il apaise, harmonise, équilibre le physique, le psychique, l'émotionnel et le spirituel.

Simple et naturelle, le Reiki permet de canaliser et de transmettre l'énergie par les mains afin de rétablir la circulation de l'énergie vitale garante de la bonne santé et, ainsi, réveiller nos mécanismes d'auto guérison.

Le Reiki s'avère un merveilleux outil de développement personnel.

Au-delà d'être considéré comme un système de guérison physique et psychologique, le Reiki est un choix de vie qui mène à se découvrir et à développer ses potentiels intuitifs.

Durant cette journée, vous recevrez 4 transmissions et vous serez en mesure de pratiquer sur vous même et sur autrui

## Programme:

- L'histoire du Reiki Usui
- L'ancrage et se connecter à la source universelle.
- L'auto traitement et les soins sur autrui
- Les différentes techniques du Reiki
- Les chakras
- Plusieurs exercices vous seront proposés pour vous familiariser avec le Reiki
- Les moments de partage

**Tarif : 200€**

Un Certificat validant le stage et un manuel pédagogique vous sera remis en fin de stage.

## Durée :

1 journée (repas non compris)

## Public concerné :

Accessible à tous

## Inscription:

Bulletin d'inscription à remplir et à renvoyer accompagné d'un acompte pour validation de la formation

**Olympe THiant**

**olymp.thiant@gmail.com**

**www.les-sens-de-vie.fr**

**06 20 48 92 53**

**12 Bd Victor Schoelcher**

**77127 Lieusaint**

**Maitre Enseignante REIKI**

**Adhérente fédération du Reiki**

